

お誘い

マスク着用は個人の判断によりますが、周囲の方に感染を広げない、自身を感染から守るためにはマスク着用が効果的です。

羽衣の森寄り合い処

参加費無料

茶菓子付

日時：2024年4月28日（日）

10時～11時30分

場所：羽衣区民館

内容：軽～い体操

：脳トレ体操

：コールエーコンによる

工作や歌など、何が出るかお楽しみ



←3月は15人が参加し、はじめにいつもの体操と脳トレ体操をやりました。モデルの通りにみんながんばって手足を伸ばしていました。



その後、さいころ計算やまちがい探しなどの脳トレドリルをやりました。埜乃ちゃんが採点してくれました。なかなか難しい問題もありましたが、満点で花まるをもらった人もいます。

体も頭も鍛えられたひと時でした。

*寄り合い処は、毎月第4日曜日10時～開催予定です。年齢に関係なくどなたでもご参加ください。

*代表 渡邊春雄（24-4721）

*世話人 佐野満寿美 高岡秋夫 深澤弥生 稲葉明子 渡井友洋（総務）