

富士宮市 西部地域包括支援センター

令和7年

11月号

秋

朝晩寒くなり、体調を崩される方が多い季節です。上着で調整できるよう工夫するのも大切です。また、この時期インフルエンザも流行ってきますので手洗い・うがいを行い元氣にお過ごしください。



令和7年4月1日から24時間対応になりました。

☎ #7119 ☎ をご存知ですか？

こんな症状で
救急車を呼んで
いいのかな

- ・夜になって急に発熱して震えが止まらない
- ・転んで頭をぶつけてしまった
- ・かかりつけ医の診療時間外に持病が悪化した
などなど・・・

我慢できるけど
手遅れになったら
どうしよう



そんなときに専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口です。

ご自身やご家族が怪我をされたり具合が悪い時はとても不安になります。

『#7119』は電話口で看護師等がお話を伺い、病気や怪我の症状を把握して、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこかを案内してくれます。

「救急車を呼ぶべきか」悩んだ時は救急安心センター(#7119)に電話をして下さい。でも、緊急だと思ったら、ためらわずに 119 番通報をして下さいね。



富士宮市西部地域包括支援センター

富士宮市大鹿窪143-1(社会福祉法人湖聖会百恵の郷内)

☎ 0544-67-0001

FAX: 0544-67-0009

開所日時: 平日 朝8時30分~夕方5時15分

▶ 担当地域: 大宮西地区、芝川地区

介護や健康のこと、生活でのお困りごとなど、お気軽にご相談ください。



先月号のこたえ (上から)

- ① 左上の☆
- ② 帽子のてっぺん
- ③ 猫のひげ
- ④ 家の窓
- ⑤ 魔法使いの目
- ⑥ 魔法使いの髪
- ⑦ 左下の飴の色
- ⑧ カップケーキのフルーツ