

予約不要

羽衣区健康講座

今日からできる！！

お口のケア



「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか？
歯は一度失うと、二度と元には戻りません。
10年後、20年後も自分の歯で美味しく
食べ、元気に笑えるように。
この機会に自分のお口と向き合ってみましょう！

日 時 令和8年 3月 19日 (木)

午後 1時 30分から 2時 15分



場 所 羽衣区民館

内 容 健康増進課歯科衛生士の講話・お口の体操等

※毎週やっているスロトレ（体操）の前に行います