

予約不要

羽衣区健康講座

今日からできる！！

お口のケア



「まだ若いから大丈夫」と思っていないませんか？
歯は一度失うと、二度と元には戻りません。
10年後、20年後も自分の歯で美味しく
食べ、元気に笑えるように。
この機会に自分のお口と向き合ってみましょう！

日時 令和8年 **3月19日**（木）

午後1時30分から2時15分

場所 **羽衣区民館**



内容 健康増進課歯科衛生士の講話・お口の体操等

※毎週やっているスロトレ（体操）の前に行います