

令和8年度

回覧

高齢者学級

やまぼうしの会



みんな元気!

申込み
不要

主催 西公民館(電話 22-3355)

会場 西公民館

どなたも・いつでも大歓迎

西公民館では、地区のシニアの方々を対象に「やまぼうしの会」を開設いたします。

※西公民館は、ハナミズキ(アメリカヤマボウシ)に囲まれています。それに因(ちな)み、西公民館高齢者学級を「やまぼうしの会」と名付けました。(ヤマボウシ花言葉:友情)

開設日時	講座内容	備考
5月29日(金) 13:30~15:30	マリンバコンサート きくちのきょうだい 菊池沙弥・幸太郎	クリスマスコンサートの 感動をもう一度
6月26日(金) 13:30~15:30	頭と体の3B体操 志村 美智恵	楽しく体操 心身リフレッシュ
7月31日(金) 13:30~15:30	歌謡教室 遠藤 幸男	歌ってつくる 健康な体と心
9月25日(金) 13:30~15:30	津軽三味線 嶺脇 武紀(芸名:栄太郎)	日本の伝統音楽を 楽しもう
10月30日(金) 13:30~15:30	軽スポーツ スポーツ振興課	体を動かし 心も軽く
11月27日(金) 13:30~15:30	懐メロをみんなで! 白川 均	懐かしい歌を みんなで歌おう

みなさまのご参加をおまちしております!!