

お誘い

マスク着用は、個人の判断によります。

羽衣の森 寄り合い処

参加費 無料
茶菓子付

日時：2026年3月22日（日）
10時～11:30分

場所：羽衣区民館

内容：軽い体操

：高校会議所のメンバーによる

ハンドベル演奏



2月は、14名のご参加があり、ありがとうございました。

佐野満寿美さんの健康体操 深澤弥生さんの脳トレドリルと体と頭と使って楽しんでくれました。皆さんとてもお元気で、心地良い疲れで熟睡ができたと思います！

軽
や
か
に
健
康
体
操



皆
さん
真
剣
で
す



*世話人 宇佐美明 深澤弥生 稲葉明子 佐野満寿美 渡邊春雄 渡井友洋(総務)