



健康診断を生かして 健康寿命をのばす!



一 健診結果を正しく理解し、生活習慣を見直すことが大切です 一

人生 100 年時代、いかに健康に年を重ねることができるか、誰もが望んでいることだと思います。「健康診断を毎年受けること」は健康維持のためのはじめの一歩です。健診は病気を見つけるためだけのものではありません。まだ症状が出ていない段階で、体の小さな変化に気づき、病気を予防するための“気づきの場”です。

健診結果、放置していませんか?

健診結果を受け取った後、「異常なし」で安心して終わっていませんか?

また、「要受診」「要精密検査」と書かれてあっても、忙しさから受診を後回しにしてしまう方もおられるのではないのでしょうか。

●「異常なし」でも安心せず、過去の結果と比較することが重要です。

健診結果を正しく理解し、医療機関を受診しましょう

健診結果を正しく理解し、必要に応じて医療機関を受診すること、食事や運動、睡眠などの生活習慣を見直すこと、それこそが健診を受ける真の目的です。

☑ 生活習慣病の重症化予防!

糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、早い段階で対策を始めれば重症化を防ぐことができます。毎年の健診で結果を“点”ではなく“線”として見ていくことで、自分の体の傾向がわかり、将来の病気のリスクにも気づきやすくなります。この積み重ねが、健康寿命を延ばすことにつながります。

☑ 健康づくりをサポートします

- 必要な「受診」や「精密検査」をスムーズに受けていただけるように外来への橋渡しを行い、特定保健指導等の生活習慣病予防のための支援にも注力しています。
- ご自身、ご家族の健康管理に、ぜひ当院の健康診断センターをご利用ください。
- 健診についてのご質問やご相談もいつでもお受けしております。

オプション検査紹介

胸部CT検査

たばこを吸っている(吸っていた)方、同居者にヘビースモーカーがいる方は要注意! 胸部CT検査は、胸部レントゲン写真では見えない小さな病気も発見できます。

アレルギー検査

アレルギーかな?と思ったらアレルギー検査で原因アレルギーを知ることから始めましょう。血液でアレルギー 39 種類の検査ができます。

動脈硬化測定検査(ABI検査)

「足の血管が詰まっていないか」「動脈硬化が進んでいないか」を手足の血管を使って調べます。苦痛のない簡単な検査です。コレステロール・血糖値・血圧などが気になる方はぜひ受けてみてください。

※オプション検査は当院健康診断センター施設内で受診される場合のみ追加可能です。また、追加できないケースもございます。

詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】 共立蒲原総合病院 健康診断センター
☎(0545) 81-3325(直通)
月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:00

